

# みなと

No. 8

## 理 念

・地域に貢献する病院

## 基本方針

- ・地域に根ざしたトータル医療の提供
- ・予防医療の推進
- ・プライマリケアの実現
- ・生活習慣病や高齢化社会に対応した医療の提供
- ・ゆとりある空間の提供
- ・明るかで明るい職場づくり



山茶花(さざんか): 撮影 霜鳥 孝 院長



丁亥(ひのとい)

院長 霜鳥 孝

明けましておめでとございます。

平成19年の新春を迎えました。本年の干支は「丁亥」で、猪の肉は万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。

日の歩み 人の歩みや 初詣 野見山朱鳥

お正月の行事と言えば初詣です。毎年、正月三が日には沢山の初詣客が話題になります。

江戸時代には、その年の恵方(その年の干支によって縁起が良いとされる方角)へ詣でるのが一般的で、亥の方角は北北西になります。しかし、現在では、特に恵方などにはこだわらず、思い思いの好きな神社へ詣でて一年の多幸を祈願します。

昨年、医療制度改革の一つに医療法の改正がありました。その第一条では、「医療を受ける者による医療の適切な選択」および「医療の安全を確保するために必要な事項を定めること」により、「医療を受ける者の利益の保証」、「良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を図る」とし、医療を受ける人の利益を守ることが明確になりました。

しかし、昨年は、医療費のマイナス改訂、自己負担増があり、さらに保険料の増額など、医療を提供する側、医療を受ける側、双方にとって最悪の年でした。

また、昨年話題になったメタボリック症候群は、糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病を引き起こし、予備軍を含め2700万人にもなると言われています。国や厚生労働省はもちろんのこと、国民一人一人がメタボリック症候群対策をおこなっていくことが大切です。そして、一年間無病息災で過ごしたいと願います。

## 年頭にあたって



副院長 寺田 治男

年が明け当院は新しい病院に越してから4年目を迎えます。この間少しずつではありますが外来を受診して下さる患者さんの数も増え、多い日には500名以上となりスタッフの仕事量に追いついていけない状態です。医師・看護師の不足は中小病院の共通の悩みで当面解決の見込みはありません。スタッフは一所懸命努力しておりますが、暫くは患者さんにご迷惑をおかけすることになりそうです。加えて去年春の医療費改定では患者さんが増えても病院の収益は減る仕組みになっていますから、この厳しい状況をどうやって乗り切ろうか我々も知恵を絞っているところです。病院機能評価の審査を機に作られた各種の委員会は、多くの部署の人たちで構成されていますから、以前に比べ横の繋がりがよくなり院内のいろいろな意見が聞かれるようになりました。今年もぎりぎりのスタッフでやってゆかなければなりません。皆で作ってゆく病院という意識を持って頑張りたいと思います。

最後になりましたが昨年11月22日、診療部長の松尾仁之先生が54歳という若さで急逝されました。残念な思いでいっぱいです。先生は外科の診療は勿論、病院機能評価を受ける時にはリーダーとなつて本当に頑張ってくれましたし、委員会や診療部のまとめ役としてなくてはならない方でした。心から冥福をお祈りいたします。

## 新年を迎えて



事務局長 小林 満

明けましておめでとございます。

世の中、いざなぎ景気を超える好況と言われていますが、こちらの身に一向にその恩恵が回って来る気配が見えない今日この頃です。一方でいじめ問題等痛ましい事件が社会問題化しつつあります。安倍新首相には是非変化・解決を期待するのですが、小泉前首相ほどリーダーシップをとれるか疑問です。

医療を取巻く環境は厳しいものがあります。目まぐるしく変わる国の政策の中、医療機関も患者様も翻弄されているのが実態です。高齢化社会に向かい、国は増大する医療費の圧縮を図り、更なる負担を国民に求めてくるものと思われれます。

臨港病院は今後とも「永遠のテーマ」として、職員一同診療面の更なる充実と、患者様へのサービス向上を目指してまいります。至らぬ点多々あるかと思いますが、是非指摘して頂き、今後の病院の糧としていきたいと思えます。

また、昨年11月松尾診療部長が急逝されたことは、病院にとって誠に残念でなりません。松尾診療部長の遺志を継ぎ、地域に貢献し、より一層安心して頂ける病院となるように努めてまいります。

最後に、迎えました新年が皆様にとって素晴らしい年でありますことをお祈り申し上げます。

# 冬の病気、

# インフルエンザ。



研修医 田 仕 英 希  
太 田 篤

また寒い季節がやってまいりま

した。冬～春先にかけてよくみられる病気として、インフルエンザがあげられます。日本では年間数百万～1千万人以上がかかり、死亡数も年間数千～1万人以上と推定されます。私たちにとって身近な病気であり、正しい知識を持つことが大切です。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器を主とする感染症です。インフルエンザウイルスにはA、B、Cの3つの型があり、このうちA型インフルエンザが最も多くみられ、しかも重症になりやすく、伝播力が強いため大流行の原因と

なります。

インフルエンザの流行の歴史を紐解いてみると世界中で流行がみられ、世界レベルでの大流行(パндеミックといえます)としては、20世紀前半のスペイン風邪、1957年より流行したアジア風邪、1968年より流行したホンコン風邪、1977年より流行したソ連風邪などがあげられますが、これらはいずれもインフルエンザウイルスA型によるものです。

さて、それではなぜこのような流行がみられるのでしょうか。その理由として、インフルエンザウイルスA型は遺伝子が非常に変異しやすいことにあります。私たちの体には免疫という大事な機能が

備わっています。本来、感染症にかかった場合、その病原体に対する免疫が獲得されることで、しばらくの間はその病原体に対して抵抗力をもつことができます。しかし、インフルエンザウイルスA型は遺伝子を変異させることで、私たちの免疫を回避しようとするのです。しかも、遺伝子の変異のパターンによっては全く新型の感染力の強いウイルスが発生し、先程お話ししたような世界レベルでの大流行(パндеミック)に至る可能性があります。

インフルエンザウイルスの感染経路については、他の患者さんのくしゃみやせきなどの中に存

在するウイルスが鼻、口、目などの粘膜に付着し私たちの体に侵入することで感染します(飛沫感染といえます)。その後、気道の細胞に侵入し、そこで増殖し気道の粘膜に炎症をおこします。

症状は2、3日の潜伏期のあとに、発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身のだるさなどがみられ、鼻水、せき、のどの痛みなどの呼吸器症状は若干遅れて出現します。39℃の発熱が3～5日持続し、その後は急速に解熱します。だるさが残ることもありますが、通常は1週間程度で治癒します。しかし、炎症をおこした気道粘膜は細菌がつきやすく、その細菌によって肺炎を起こすこともあります。とく

に、発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身のだるさなどがみられ、鼻水、せき、のどの痛みなどの呼吸器症状は若干遅れて出現します。39℃の発熱が3～5日持続し、その後は急速に解熱します。だるさが残ることもありますが、通常は1週間程度で治癒します。しかし、炎症をおこした気道粘膜は細菌がつきやすく、その細菌によって肺炎を起こすこともあります。とく

に、高齢者や慢性呼吸器疾患・心疾患・糖尿病患者、乳幼児、妊婦などは肺炎を合併しやすく、重症となることもまれではありません。

インフルエンザに対してはまずは予防が大切です。まず、せきやくしゃみの出る人は必ずマスクをつけてください。これだけで大流行はおさえられるとも言われています。ついで、手洗い、うがいといった基本的な予防法を心がけましょう。これは他の風邪の予防としても重要です。そして、早めのワクチン接種をお勧めします。現在使用されているワクチンは副作用が少なく、完全にインフルエンザを予防できるわけではありませんが、もしインフルエンザにかかったとしても重症になりにくいといわれています。とくに先程あげた重症化する危険の高い人たちにはワクチン接種が有効であると考えられます。

インフルエンザが疑われた場合には、安易に解熱・鎮痛薬などを内服しないようにしましょう。とくに小児では、誤った解熱・鎮痛薬を用いると脳症をひきおこす可能性があります(脳症は予後不良のおそろしい病気です)。インフルエンザの診断には、鼻やのどをぬぐった綿棒などを用いることによつて10分以内で結果が得られるような検査キットもあるので、疑われた場合は早めに受診しましょう。

インフルエンザにかかってしまった場合は、発症後48時間以内ならば、オセルタミビル(商品名タミフル<sup>®</sup>)などの薬(ノイラミニダーゼ阻害薬という新しいタイプの抗ウイルス薬です)が有効で、熱が下がってもきちんと5日間内服して下さい。抗生物質は基本的には効果はありませんが、細菌による感染を合併した場合は使用することもあります。その他の治療として、安静、栄養補給、脱水予

防といった一般的な対処も重要でしょう。

これから年度末にかけていろいろと忙しい季節になります。まずは体調管理を心がけて、暖かい春を迎えたいものです。

## 松尾部長 永眠



当院の松尾仁之診療部長(外科部長)が平成18年11月22日、急性心筋梗塞のため急逝されました。松尾部長は平成9年10月に当院に赴任し、これまで外科医師として、また病院新築、医療機能評価受審のために先頭に立ってこられました。病院運営の一翼を担ってきた松尾部長を失ったことは残念で悲しみでいっぱいです。

どうか安らかに眠り下さい。  
(享年54歳)



# 年男 年女 今年の抱負

医療情報管理部 T

大盛にして「子供用の器下さい」で賄ってきた外食も、中学・高校ともなると一人分。病院とともに増収を図るか、より安価な手段を見出すか。今年もいっそう、知恵と工夫（悩み？）のフルコースや!!

事務部 K

臨港病院でお世話になり気付いたら四半世紀になります。何もわからなかった私を根気強く教えてくださった先輩方に感謝致します。今年はずとりの持ち一瞬一瞬を大切にしていきたいと思います。

看護部 H

今年は、今まで興味があったけれどなかなか始められなかったことにチャレンジしてみたいと思います。また仕事でもさまざまな実りのある1年にしたいと思います。

看護部 A

今年は、仕事でもプライベートでも今まで苦手としていた部分に積極的に取り組んでいこうと思う。今までの以上に自分の知識・趣向の範囲を広げ、充実した年にしたい。

医療技術部 H

昨年までは、やらなければいけない事でも後まわしにしがちでしたが、今年からはやるべき事は早めにやる様にしたいと思います。

医療技術部 H

同じ作業のくり返しの為、緊張感がなくなりがちですが、初心の気持ちと、常に向上心を忘れる事なく、今年1年を過ごしたいと思います。

看護部 K

今年は、何事にも目標を持って取り組みたいと思います。今までは、何となく過ごしてきたので目標をたてれば何か変わるかなと期待しつつ、公私ともに充実した一年にしたいです。

事務部 M

今年は、仕事は当然のことプライベートも両立し、充実させたいと考えています。まだ働き始めて日が浅く、まだまだ経験不足ですが、少しでも役に立てるようにがんばっていききたいと思います。


看護部 H

去年よりいい1年にしたいです。

看護部 S

今年は体育館に通って、下半身のお肉を落とし、水着が着れるようになりたいです。間食をしすぎないようにします。あとは、仕事も頑張ります。

看護部 S



看護部 S

昨年はアメリカに行くことができなかったため、今年はアメリカに行ってハリウッドスターを目指したいと思います。

看護部 D

今年でケアワーカー3年生になります。目標は介護福祉士の国家資格を取得することです。明るい笑顔をモットーに楽しく仕事をしたいです。・・・あとダイエットも頑張ります。ウェディングドレス着るゾ!!

看護部 N

今年は仕事もプライベートも充実するように心身共に健康でいられるようにがんばっていききたいと思います。

看護部 H

初心を忘れず、今年も患者さんに笑顔でよりよい看護を行っていききたいです。

看護部 H

今年の抱負としては、現在 kg の体重を3キロ減らし、趣味の旅行に各地に行きたいと思います。「良く学び、良く遊べ」でガンバルゾー。

看護部 K

今年は健康に気をつけて、仕事も頑張れ、良い年になればいいと思います。

看護部 H

私が臨港病院に来てから、年女として3回目を迎えることが出来ました。猪突猛進向こう見ずに、しゃにむに突進する人生より、円満具足の日々を過ごすことが出来れば幸せかなと思うようになりました。

看護部 T

今年は春までに部屋の模様替えを完成させたいです。あちこち手をつけすぎて中途半端のままになってしまい、また、イメージどおりの家具が見つからず悩んでいます...

看護部 I

今年は、入職して3年目に入ることもあり、さらに技術を磨き、患者様に信頼される様な関わりを持っていききたいです。笑顔も忘れずに...

看護部 T

今年は充実した一年となるよう、なにごとにも興味をもって取り組んでいきたいです。



当院は(財)日本医療機能評価機構の  
医療機能評価認定病院です

# 新潟臨港病院 診療案内

平成19年1月現在

診療科	時間帯	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	第5土		
内科 ( )は専門外来	午前	8:30~11:30	—	—	—	—	—	霜鳥	鳥	—		
			藤田	藤田	藤田	藤田	—	星野	星野	—		
			風間	鈴木(裕)	上原	上原	鈴木(裕)	上原	大学医師	鈴木(裕)		
			岡田※	岡田※	小柳	小柳	小柳	岡田	—	岡田		
			大学医師	中俣	大学医師	中俣	大学医師	大学医師(睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来)	—	—		
	午後※	予約制	寺田	寺田	霜鳥※	寺田	寺田	寺田	寺田	寺田	霜鳥	
			※霜鳥医師・岡田医師の診察は9:30から(土曜除く)									
			—	—	—	風間	—	—	—	—	—	—
			小柳	小柳※	岡田	—	岡田※	—	—	—	—	—
			—	—	—	—	中俣	—	—	—	—	—
夕方※	15:30~18:00	霜鳥	寺田	—	寺田	—	—	—	—	—		
		※午後(月~金)の診療時間は13:30~16:00 火曜(小柳医師)・金曜(岡田医師)は隔週										
外科・肛門科	午前	8:30~11:30	寺田	—	中俣/霜鳥	—	岡田/小柳	—	—	—		
			※夕方(月・水・金)の診療時間は16:00~18:00									
整形外科	午前	8:30~11:30	小林	小林	田邊	小林	田邊	—	—	—		
			大学医師※	—	大学医師※	—	大学医師※	田邊	田邊	田邊		
眼科	午前	8:30~11:30	※大学医師(月・水・金)の診察は10:00から							—	—	—
			鈴木(順)	外山	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)	鈴木(順)※	湊※	外山※	—	
産婦人科	午前	8:30~11:30	湊	湊	外山	湊	外山	※土曜日診療医師は交代				
			水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	水澤	
皮膚科	午後※	13:00~16:30	※午後(月・水)の診療時間は14:30~16:30							—	—	—
			西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	西山	
脳外科	午後※	13:00~16:30	—	西山	西山	西山	—	※午後(火~木)の診療時間は14:00~16:30				
			—	坂本	坂本	—	坂本	—				
歯科口腔外科	午前	8:30~11:30	—	—	—	—	大学医師	—				
			岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	
泌尿器科	午後※	13:00~16:30	岡野	岡野	大学医師	岡野	岡野	—				
			—	大学医師	—	大学医師	—	—				
耳鼻咽喉科	午前	8:30~11:00	—	—	—	—	—	大学医師	大学医師	大学医師		
			—	—	大学医師	—	大学医師	—				
※午後(水・金)の診療時間は13:30~16:00												

~当院の外来休診日~ ・第1・3土曜日 ・日曜、祝祭日 ・土曜の午後 ・年末年始(12/30~1/3) ・創立記念日の午後 ・8月13日

## 新潟臨港病院 広報誌 みなと No.8

■発行：平成19年(2007年)1月4日  
 ■編集：新潟臨港病院 広報委員会  
 〒950-0051 新潟市桃山町1丁目114番地3  
 TEL 025-274-5331(代) FAX 025-274-4560  
 URL <http://www.rinko-hp.com>

**ご意見・ご感想など大募集!**

当広報誌では、読者の皆様からのご意見やご感想をお待ちしております。  
 お気軽に広報委員会までお寄せ下さい。

## 編集後記

「みなと」第8号をお届けします。誌面でもお伝えしましたとおり、松尾診療部長が急逝されました。私ごとで恐縮ですが、この広報誌創刊にあたって「広報委員会頑張ってみないか」と、私に声を掛けて下さったのが松尾部長でした。手探りで始めた仕事でしたが、慰労会を催してくれたり、何かと気に掛けていただきました。ご冥福をお祈りするとともに、この「みなと」をはじめとした広報活動の充実・活性化を目指すことで、ご遺志に報いたいと思っております。

次号は4月25日発行予定です。  
(S)